



عنوان پروژه و کارگاه: ارتباط موثر در حالات چهره

ما برای شناخت دانایی افراد در مورد حالات چهره، آزمایشی طراحی کردیم. به طور داوطلبانه 25 نفر را مورد آزمایش قرار دادیم. در اولین آزمایش عکس از حالات مختلف چهره به افراد نشان دادیم و آنها باید نظر خود را در مورد احساسات هر عکس بیان می کردند. در دومین آزمایش چند فیلم بی کلام کوتاه از مکالمه دو نفر نشان داده شد و از داوطلبین خواستیم با توجه به حالات چهره افراد، احساسات هر فرد را حدس بزنند. در آزمایش اول: 80 درصد احساسات را درست حدس زدند و در آزمایش دوم 20 درصد.

چگونه ارتباط موثری با داشته باشیم؟  
ارتباط موثر با دیگران از مهارت های زندگی است زیرا بهبود آن به تمام جنبه های زندگی کاری، شخصی و اجتماعی کمک خواهد کرد. در یک ارتباط موثر مهارت های کلامی و غیرکلامی در نظر گرفته می شود. برای این منظور توجه به پیام هایی که چهره ما به مخاطب وارد می شود اهمیت زیادی دارد.



کتاب ارتباط مؤثر اثر خانم فاطمه معین الغربایی نشر قطره

<https://mostafae.com>

[www.mazyarmir.com](http://www.mazyarmir.com)

سارینا خانی، ساغر بخت ور، مریم سالم نیا

کلاس 705

نام استاد راهنما: خانم قربانی

بر اثاث تحقیقات و آزمایشات انجام شده پی بردیم که افراد، احساسات در عکس ها را بهتر از احساسات دو نفر درون فیلم را حدس زده بودند و دلیل آن راحت تر بودن احساس درون عکس است. اما در دنیای واقعی تشخیص احساسات نقش بسیاری دارند و همین حدس های اشتباه باعث بروز سوءفاهم می شود و عکس آن اگر شناخت کافی در مورد ارتباط غیرکلامی داشته باشیم، همدلی بیشتر و ارتباط بهتری خواهیم داشت.